www.e-co-foot.eu

MANUAL

Introducere

Calculatorul de Amprentă Ecologică este o nouă abordare pentru măsurarea Amprentei Ecologice. Este adresată tinerilor și adună informații pe baza activităților de zi cu zi.

Calculatoarele de Amprentă Ecologică normale funcționează pe baze anuale și includ o mulțime de fapte pe care minorii nu le pot influența de unii singuri: modul de locuire, sursele de încălzire, proprietatea asupra unei mașini a familiei, etc.

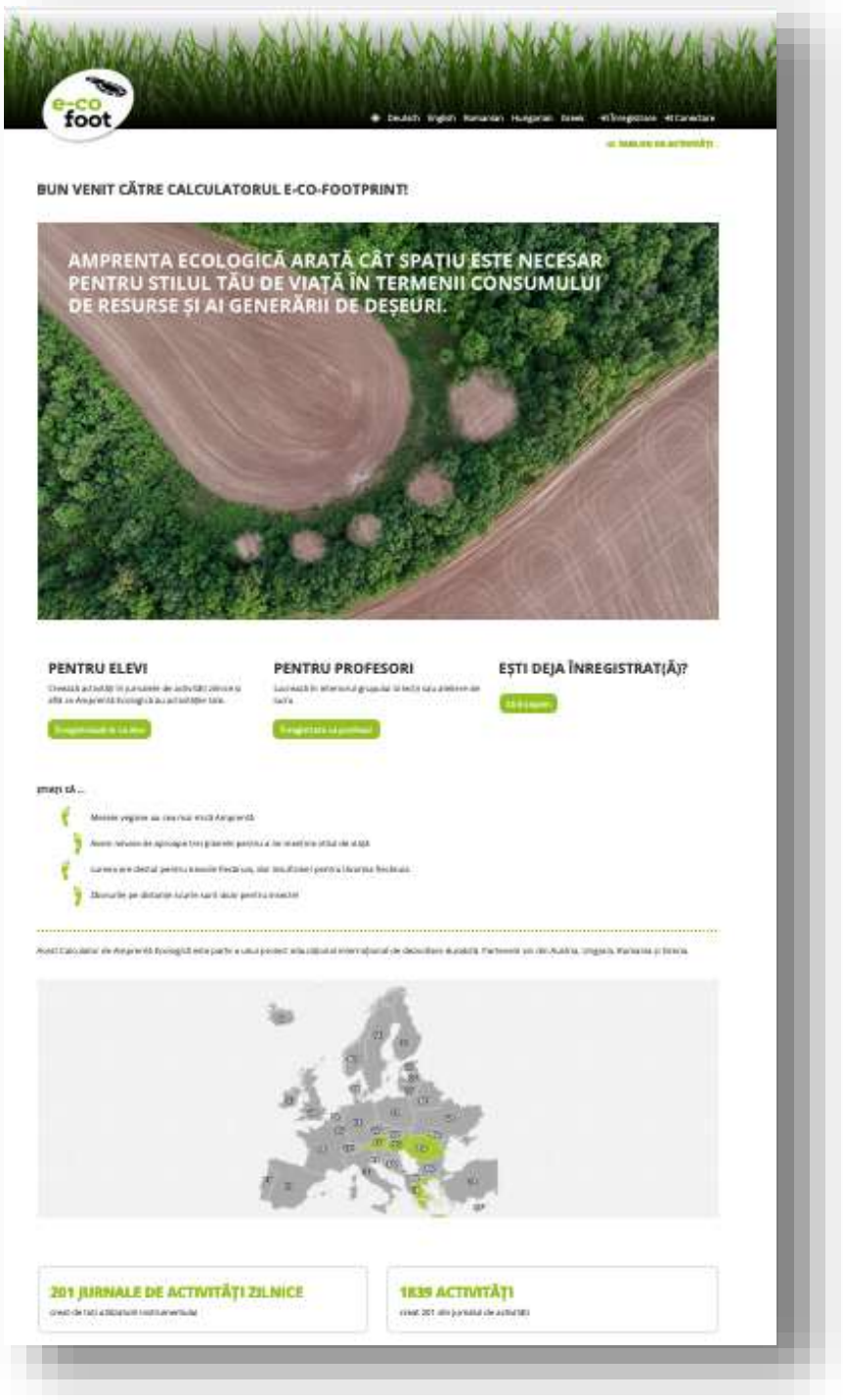
Inovația adusă de acest calculator este de a arăta că alegerile noastre de fiecare zi pot micșora Amprenta Ecologică și că sunt disponibile alegeri noi în fiecare zi

Valorile sunt în metri pătrați globali (gm^2), bazate pe cele mai bune informații disponibile și pe judecata experților.

Conținutul manualului

Introducere 1
Bun venit în studierea manualului Calculatorului Amprentei Ecologice 3
Despre e-co-foot 4
Cum vă înregistrați 5
Cum să navigați 7
Setări de utilizator 8
Conturile de elev/student/altele 9
Grupuri pentru elevi 9
Jurnale de activități pentru elevi 11
Evaluarea pentru elevi 14
Evaluarea rapidă 15
Evaluarea comparativă 18
Planificarea anuală 19
Contul de profesor 23
Grupuri create de profesori 24
Creați un grup 24
Solicitări în cadrul grupului 25
Crearea de comparații ale jurnalelor de activități zilnice ale elevilor 26
Grupurile dv. 28
Jurnale de activități pentru profesori 29
Evaluarea pentru profesori 29
Întrebări frecvente 29

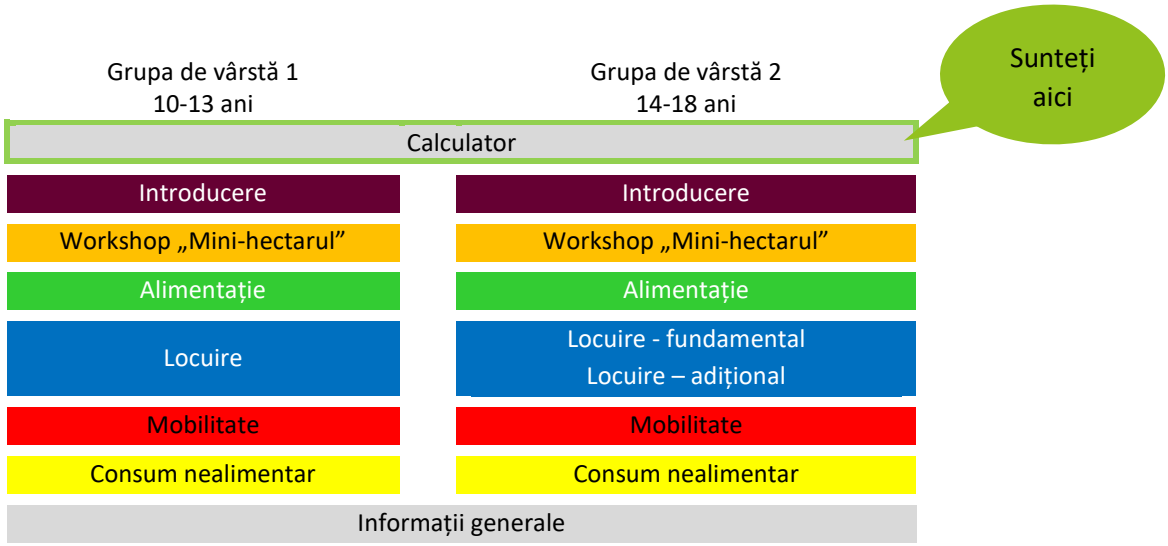
Bun venit în studierea manualului Calculatorului Amprentei Ecologice



Veți găsi Calculatorul de Amprentă Ecologică accesând linkul https://calculator.e-co-foot.eu

Despre e-co-foot

Acest material face parte dintr-un curs despre Amprenta Ecologică pentru elevi. Cursul constă din următoarele module de studiu pentru două grupe de vârstă:



calculator.e-co-foot.eu este un instrument on-line, unde elevii își pot înregistra activitățile zilnice proprii și urmări Amprenta Ecologică a obiceiurilor lor.

elearning.e-co-foot.eu este o platformă de e-learning cu un conținut similar cu aceste cursuri.

Toate materialele pot fi descărcate gratuit de pe www.e-co-foot.eu în diferite limbi.

AUTORI
akaryon GmbH, Austria www.akaryon.eu
Plattform Footprint, Austria www.footprint.at
Colegiul „Vasile Lovinescu”, Romania www.agricolfalticeni.ro
Eötvös Loránd University (ELTE), Ungaria savariakemia.elte.hu
Environmental Education Center (K.P.E.) Pertouliou-Trikkeon, Grecia https://blogs.sch.gr/kpepertoul/

DISCLAIMER

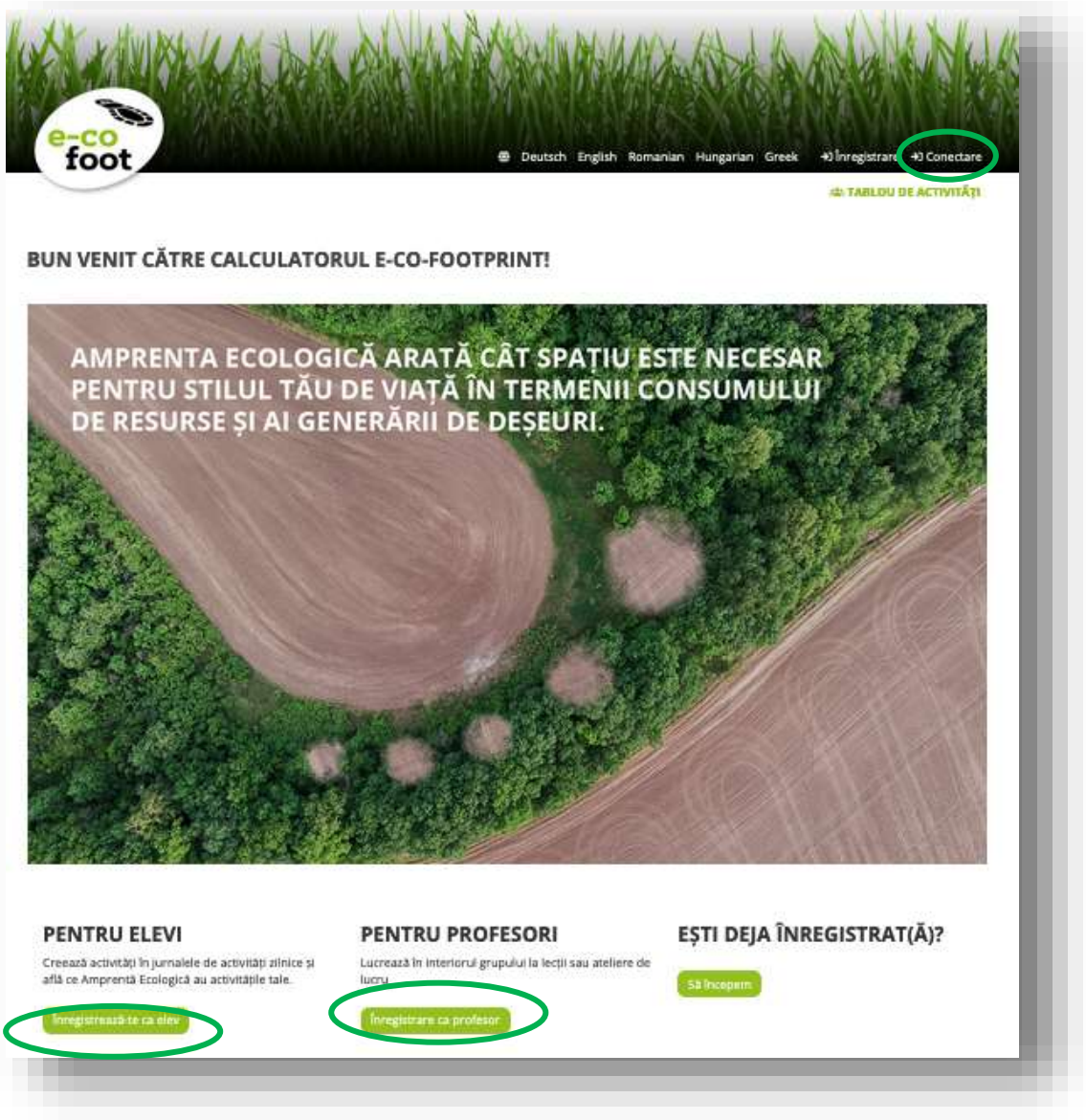
Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru elaborarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor conținute în aceasta.
Număr proiect: 2017-1-AT01-KA201-035037

CC BY NC SA

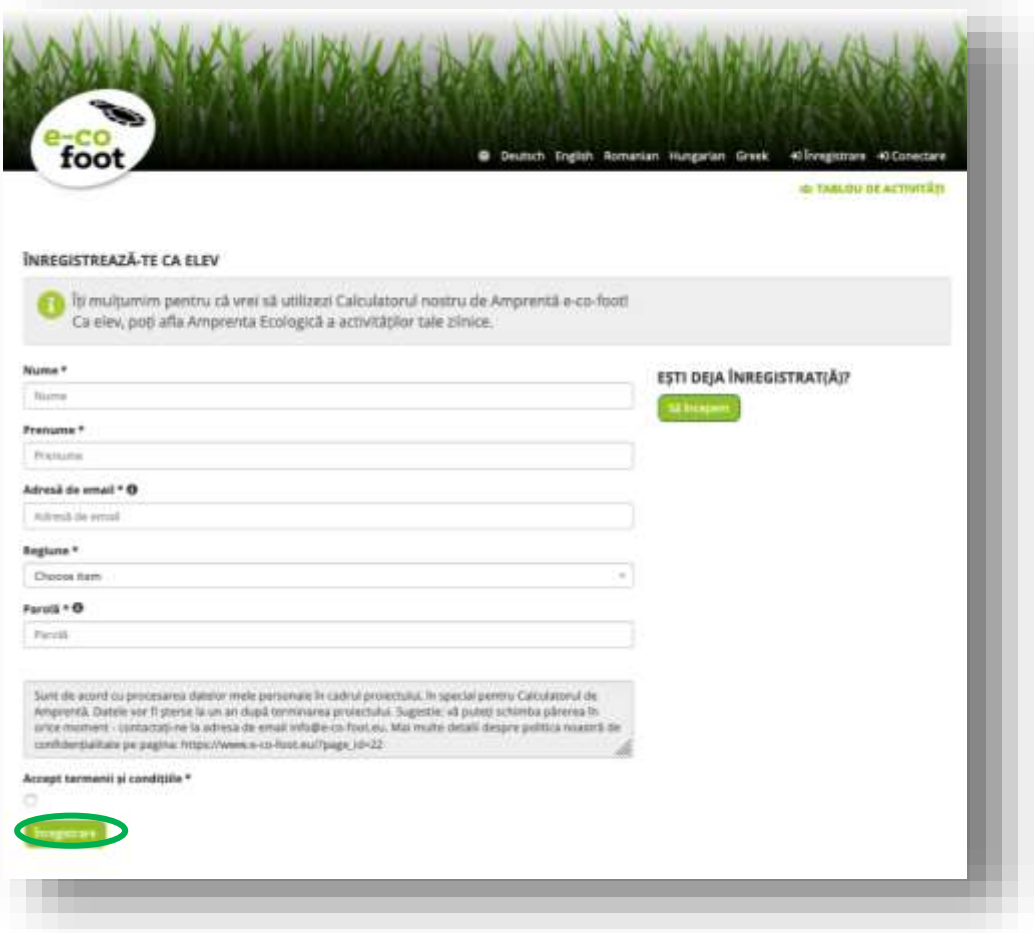
Cofinanțat prin programul Erasmus+ al Uniunii Europene

Cum vă înregistrați

Înregistrarea se face prin click în colțul din dreapta sus al antetului sau folosiți butoanele diferite de pe pagina de start. Dacă sunteți elev folosiți butonul **Înregistrare ca elev** sau, dacă sunteți profesor, **Înregistrare ca profesor**.



Se va deschide o nouă fereastră cu un formular de înregistrare. Înregistrați-vă cu adresa voastră de email reală, ca să puteți folosi corespunzător funcția de recuperare a parolei **Parola uitată**.



Dacă sunteți deja înregistrat(ă), folosiți butonul **Conectare**, aflat în colțul din dreapta sus al paginii.

Se va deschide o nouă pagină. Introduceți adresa de email și parola, apoi dați click pe butonul **Conectare**.

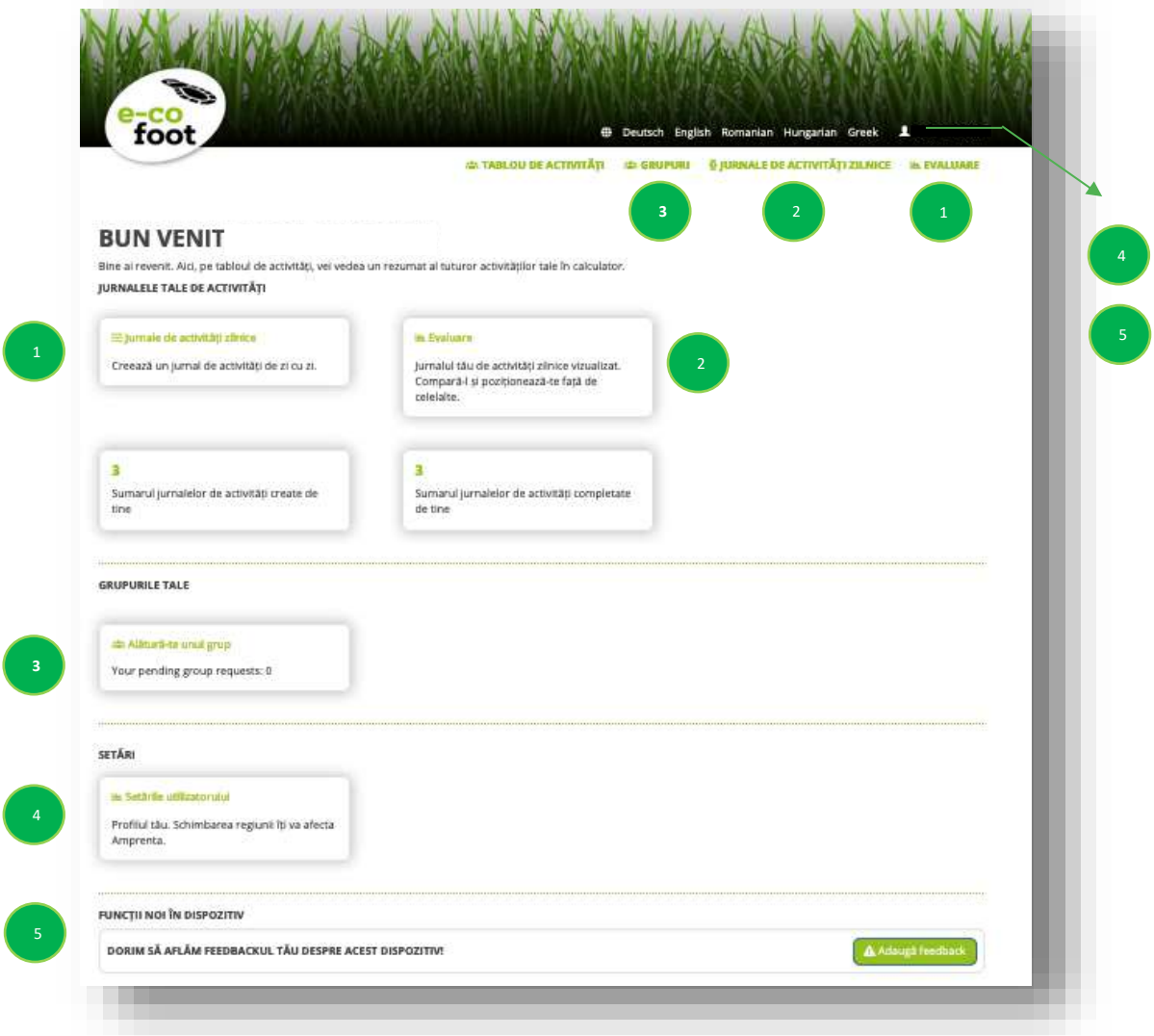
Cum să navigați

Acum vă vom oferi un scurt ghid pentru a naviga prin meniul Calculatorului în condiții optime. După ce v-ați conectat veți fi dirijați către Tabloul de Activități. Aveți un scurt rezumat al tuturor activităților și funcțiilor calculatorului.

1. Jurnalele de activități zilnice
2. Evaluările voastre
3. Grupurile voastre
4. Setări
5. Și NOUA funcție Feedback

Fiecare **Titlu** al diferitelor **ferestre-tematice** reprezintă un link către un anumit domeniu al site-ului. Toate aceste secțiuni sunt, de asemenea, accesibile prin diferitele butoane de acces din antetul website-ului sau profilul vostru propriu.

Tabloul de activități al contului de profesor arată un pic diferit. Vă rugăm să urmăriți secțiunea **Contul de profesor.**



Setări de utilizator

Puteți găsi setările voastre de utilizator în colțul din dreapta sus al antetului site-ului sau în subsecțiunea de setări a meniului **Tablou de activități**. Dați click pe numele vostru sau pe mica săgeată descendentă din dreapta și se vor deschide diferitele componente ale meniului.

1. Setări

Din **Setări** vă puteți schimba numele, adresa de email, regiunea și puteți adăuga numărul de telefon.

2. Schimbă parola

De aici vă puteți schimba parola. Scrieți parola curentă și apoi parola nouă, de două ori. Pentru a salva, dați click pe butonul **Validează**.

3. Feedback

Alegeți tipul de intrare pentru solicitarea voastră în bara de meniu: **Subiect** (**Activități** sau **Altele**). Completați intervenția în corpul secțiunii. Trimiteți feedback-ul dând click pe **Salvează**.

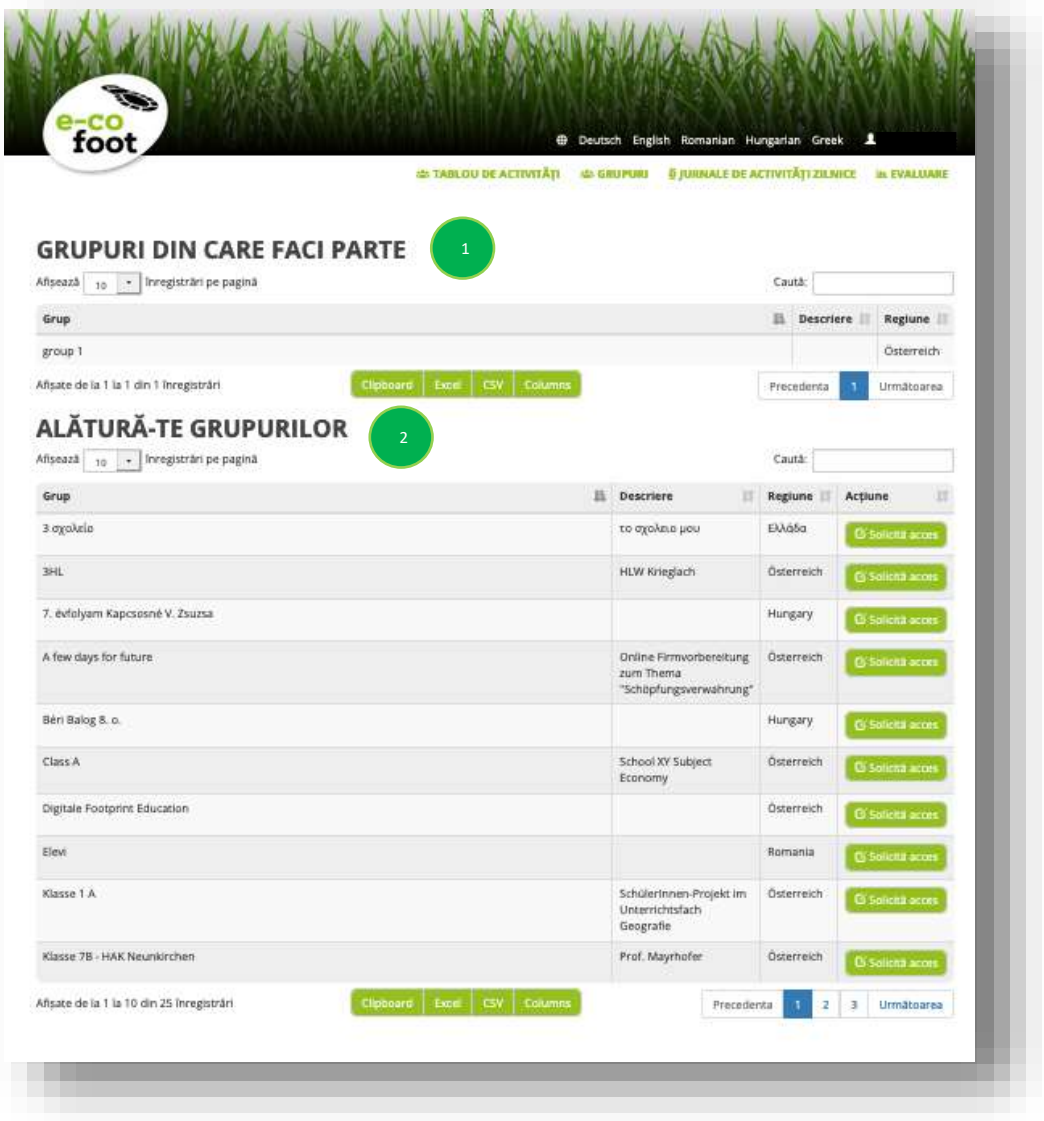
4. Deconectează-te

Cu un click pe **Deconectează-te** puteți părăsi Calculatorul de Amprentă.

Conturile de elev/student/altele

Grupuri pentru elevi

Pe pagina de start a grupurilor, puteți vedea două tabele diferite.



1. Grupuri din care faci parte

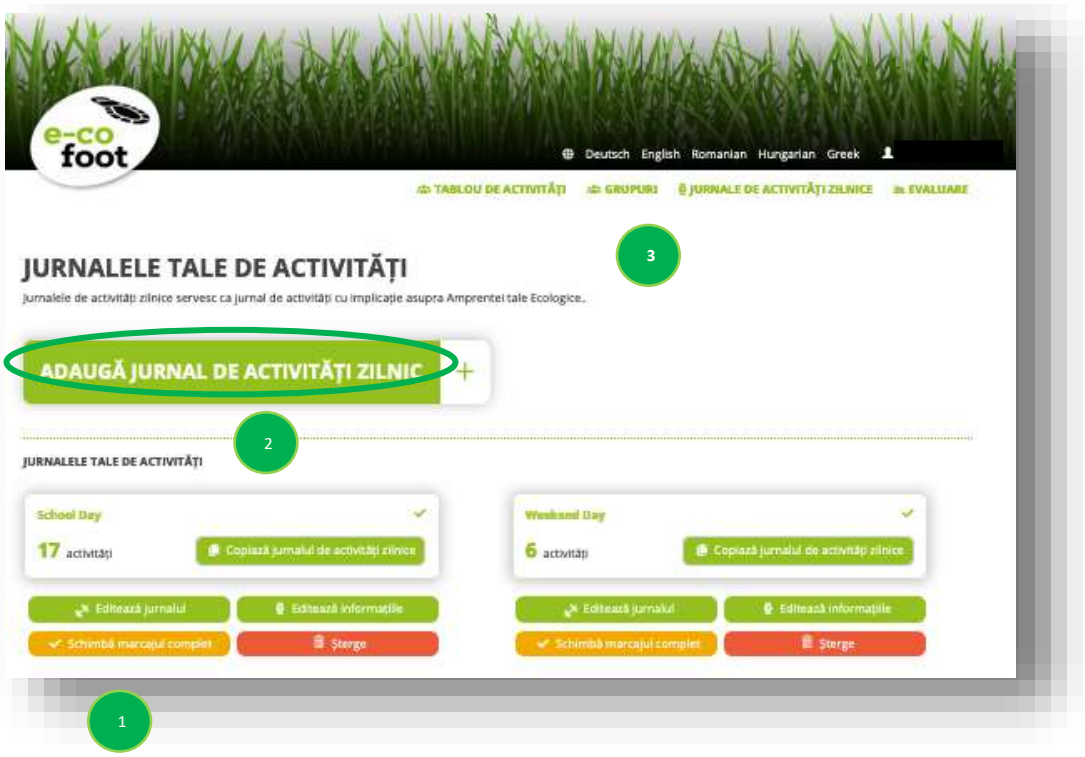
Aici puteți găsi listate grupurile din care faceți deja parte.

2. Alătură-te grupurilor

Acest tabel arată grupurile din care ați putea face parte în viitor. Cu butonul **Solicită acces** puteți trimite o solicitare către liderul grupului, care vă va accepta în grup.

Jurnale de activități pentru elevi

Pentru a începe, aveți la dispoziție trei exemple de jurnale ale unor zile (exemplu de zi obișnuită de școală, week-end, vacanță). Puteți să le copiați (1) și să le editați (2), folosind butoanele respective.



Jurnalele de activități zilnice sunt liste cu activitățile fiecăruia. În funcție de ceea ce faceți, Amprenta Ecologică poate fi influențată pozitiv sau negativ. Dați click pe butonul **Adaugă jurnal de activități zilnic** pentru a vă crea un jurnal de activități nou, personalizat.

Câmpul de informații (3) oferă un ghid rapid despre ceea ce trebuie să faceți pe fiecare pagină.

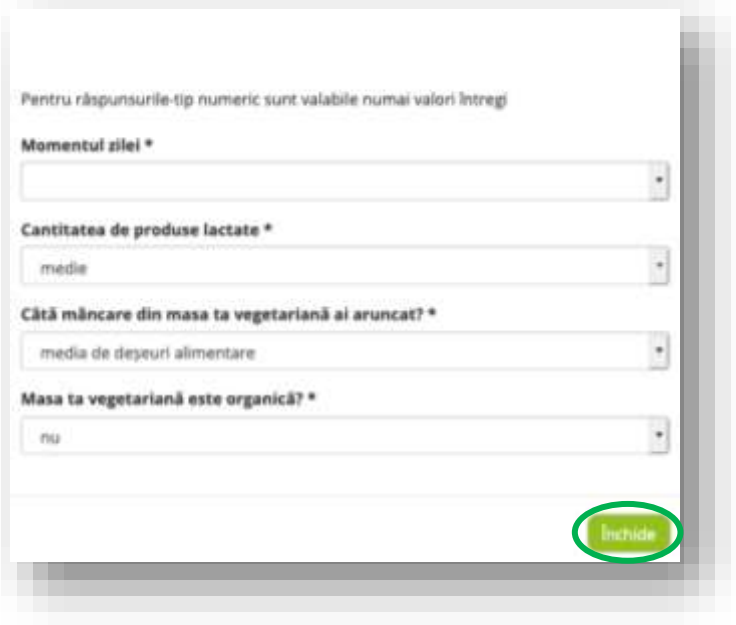
Pentru a adăuga un jurnal de activități zilnic trebuie să introduceți o etichetă, care va fi afișată pe pagina de pornire și, opțional, câteva informații adiționale. Printr-un click pe butonul **Salvează** vă veți întoarce la pagina principală a jurnalelor de activități.

Acum, pe Tabloul vostru de activități este primul jurnal de activități zilnice, pe care îl puteți edita dând click pe **Editează jurnalul**.

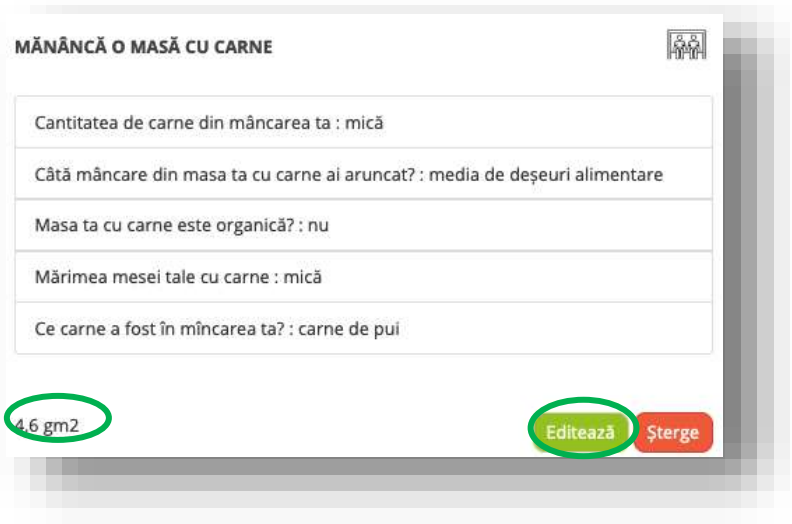
În secțiunea de activități puteți introduce toate activitățile voastre zilnice, în două moduri:

1. prin click pe o etichetă din cele afișate în stânga sau
2. prin tastarea numelui unei activități în bara de căutare

Prin selectarea unei activități se deschide o fereastră de pop-up care vă solicită să selectați detaliile activității. După ce ați selectat intrările dorite din meniu, nu uitați să salvați dând click pe **Salvează activitatea**, din partea de jos a ferestrei.



Activitatea este salvată în desfășurătorul zilnic și este afișat numărul de metri pătrați globali necesari. Activitatea poate fi editată din butonul **Editează**, pentru a vedea diferența introdusă în Amprenta Ecologică prin diferitele opțiuni predefinite.



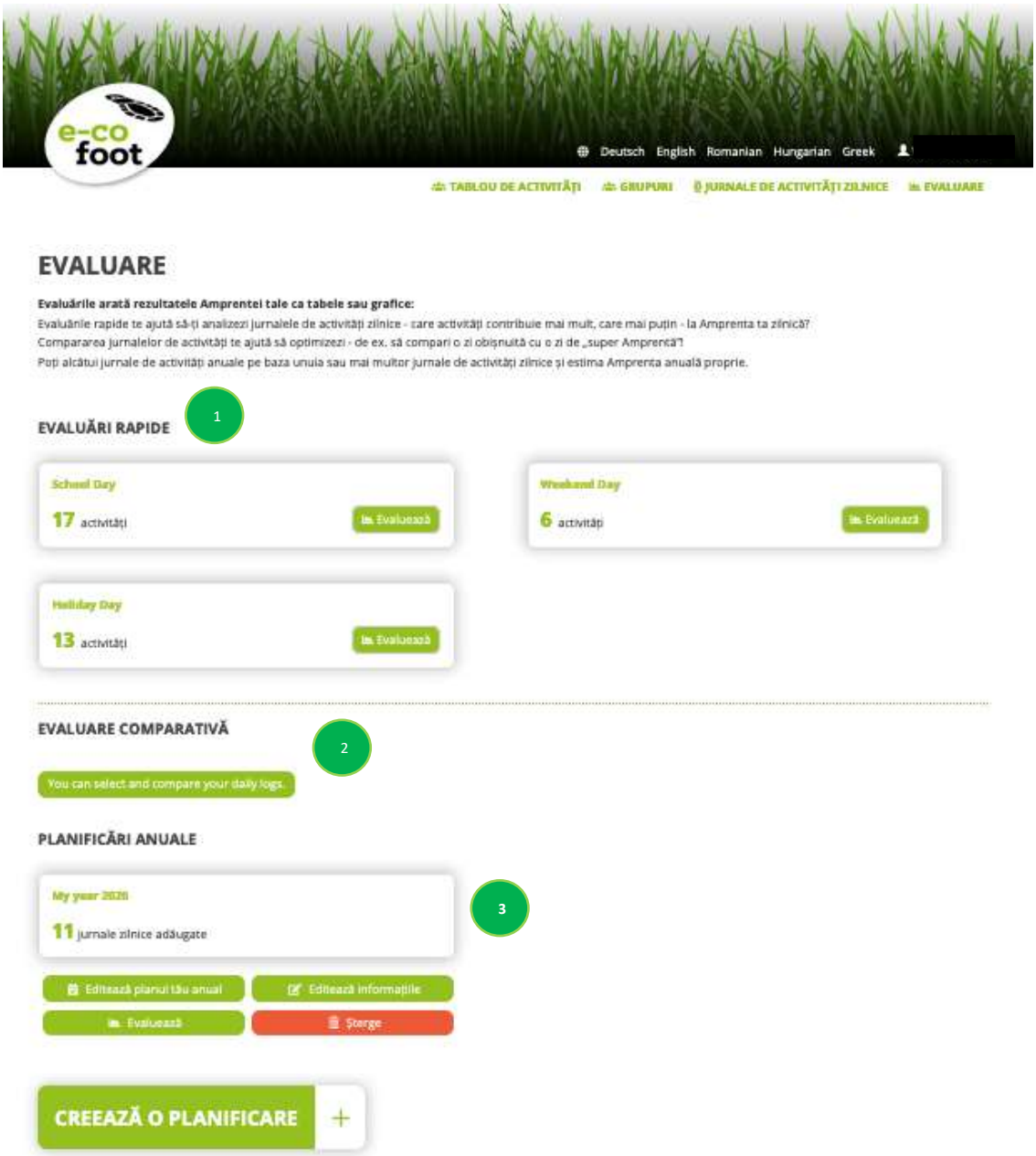
Pentru a adăuga o intrare nouă în jurnalul curent de activități zilnice, mergeți din nou la selecția de etichete sau la bara de căutare.

Evaluarea pentru elevi

Dând click pe butonul **Evaluare** în partea de sus a paginii website-ului, deschideți pagina principală de evaluare.

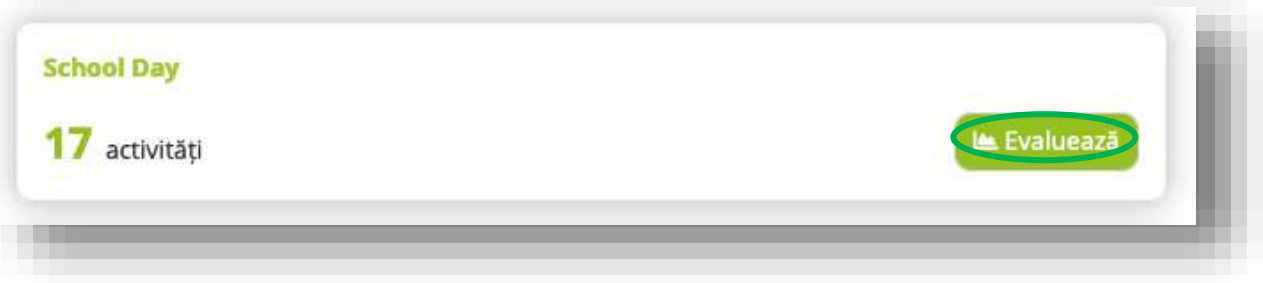
Aceasta cuprinde trei posibilități:

1. Evaluări rapide pentru fiecare zi
2. Evaluări comparative
3. Planificări anuale.

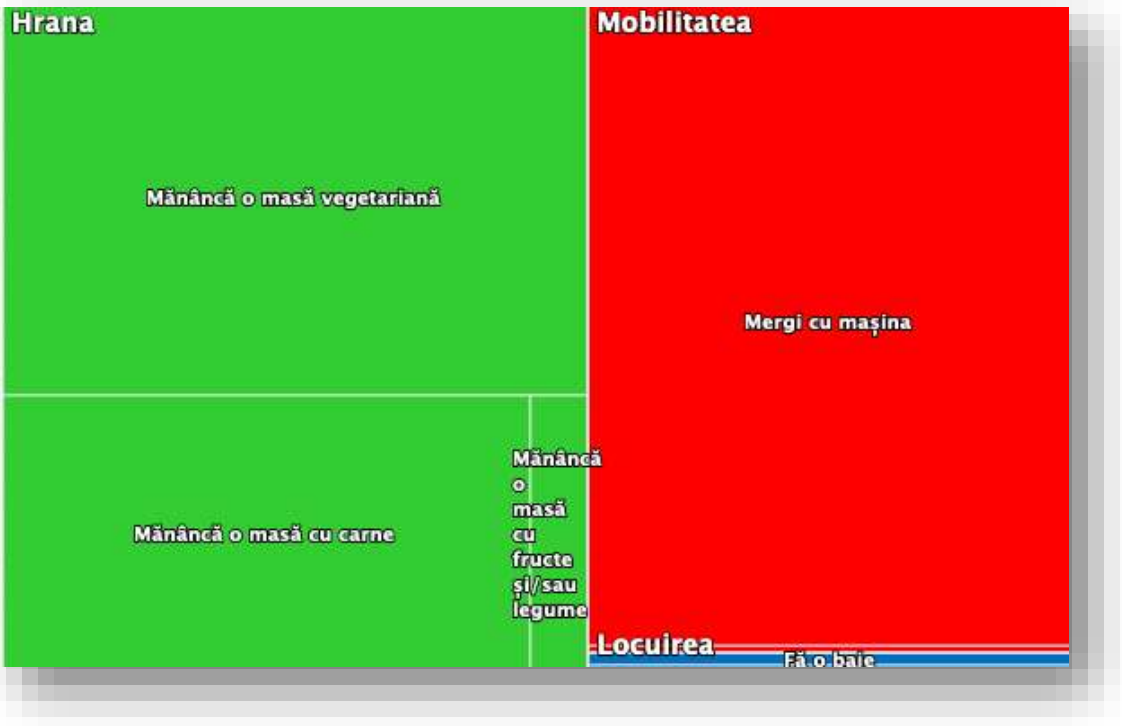


Evaluarea rapidă

Prin click pe butonul **Evaluează** la oricare dintre jurnalele voastre de activități zilnice, se deschide o nouă fereastră cu …



1. O **schiță structurată** (treemap) a activităților voastre prin care vă puteți vizualiza Amprenta zilnică.



2. Un **tabel** al activităților proprii care face sumarul activităților pe categorii și pe activități nominale.

VALORI CALCULATE

PE CATEGORIE

	Valoare [gm2]	%
	School Day	
Hrana	12,5	54,8
Consumul nealimentar	0,0	0,0
Locuirea	0,3	1,3
Mobilitatea	10,0	43,9
Total zilnic	22,7	100%
Total anual	8302,0	

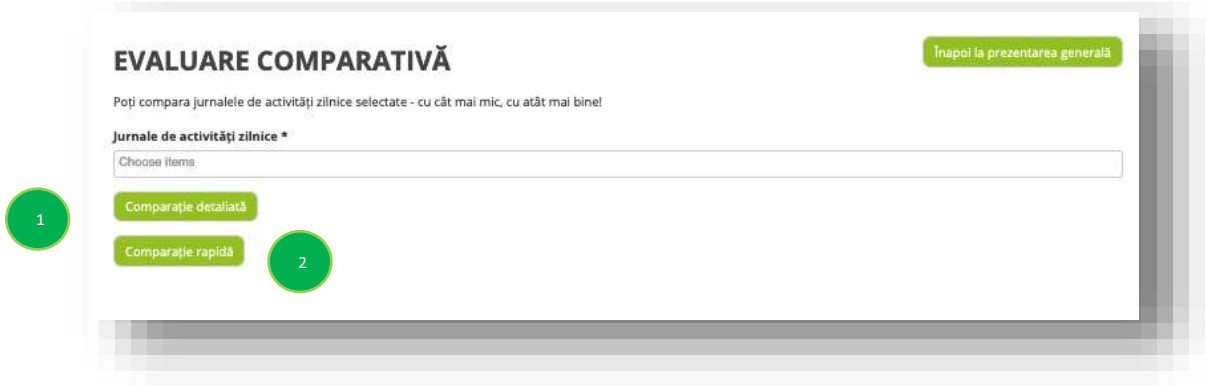
DUPĂ ACTIVITATE

	Valoare [gm2]	%
	School Day	
Bea ceva	0,0	0,0
Fii fericit	0,0	0,0
Vorbește cu ceilalți	0,0	0,0
Mănâncă o masă vegetariană	7,3	32,1
Folosește aparatura electronică	0,0	0,1
Spală vasele la mașina de spălat vase	0,0	0,0
Mergi pe jos	0,0	0,0
Mergi cu mașina	9,9	43,5
Spală rufele în mașina de spălat	0,2	1,0
Mănâncă o masă cu carne	4,6	20,4
Mănâncă o masă cu fructe și/sau legume	0,5	2,3
Fă o baie	0,1	0,3
Ia-ți un animal de companie	0,0	0,0
Mergi cu bicicleta	0,1	0,4
Total zilnic	22,7	100%
Total anual	8302,0	

3. Informații despre **Ziua personală a deficitului ecologic.** Aceasta este data calculată la care v-ați epuizat resursele naturale care ar fi trebuit să vă ajungă pentru anul întreg. Bineînțeles că nu se pune problema că nu veți mai avea nimic de mâncare după această dată, dar de acolo mai departe veți trăi din proviziile pentru anul viitor, pentru generațiile următoare și pe cheltuiala populației din partea dezavantajată a lumii (cele trei sferturi sărace ale lumii, formate din populația țărilor în curs de dezvoltare). Această zi personală este derivată din Ziua deficitului ecologic mondial – care indică depășirea cotei echitabile calculată în fiecare an de Global Footprint Network. În 2019 a fost pe 29 iulie. Dacă la sfârșitul jurnalului vostru de activități zilnice data este 31 decembrie, atunci activitățile voastre nu au depășit pragul sustenabilității. Mai verificați odată, chiar ați înregistrat corect toate activitățile voastre din acea zi? Dacă este corect, ați făcut o treabă foarte bună din punctul de vedere al mediului înconjurător. Bravo!

Evaluarea comparativă

Cu un click pe butonul **Poți selecta și compara jurnalele tale de activități zilnice** veți deschide facilitatea de evaluare comparativă a site-ului. De aici selectați jurnalele de activități zilnice pe care vreți să le comparați între ele. După aceea există două posibilități de comparare, fiecare având alocat câte un buton.

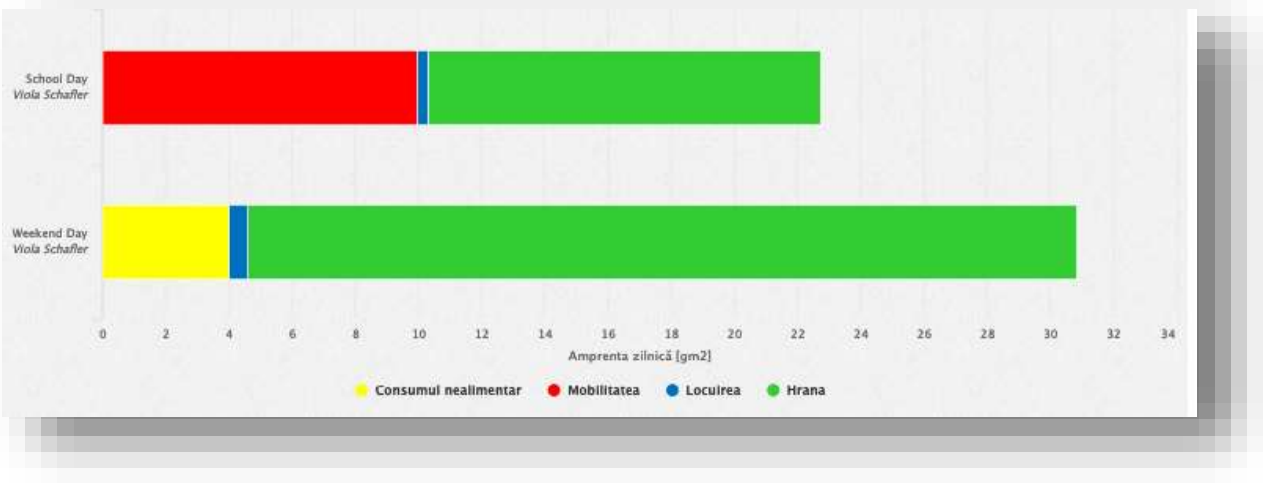


1. Comparația în detaliu

Va fi creată o pagină în care vor fi comparate jurnalele selectate de voi. Aici sunt redate hărțile ierarhizate, tabelele și zilele deficitului.

2. Comparația rapidă

Această comparație afișează diagrame în formă de coloană cu jurnalele de activități selectate. Amprentele în metri pătrați globali pot fi comparate imediat. Proporțiile diferitelor categorii ale Amprentei sunt arătate, de asemenea, în culori diferite.

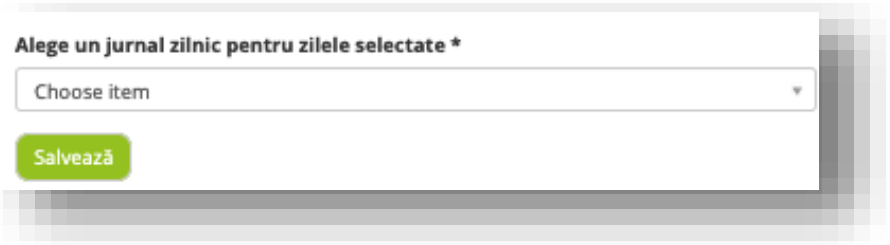


Planificarea anuală

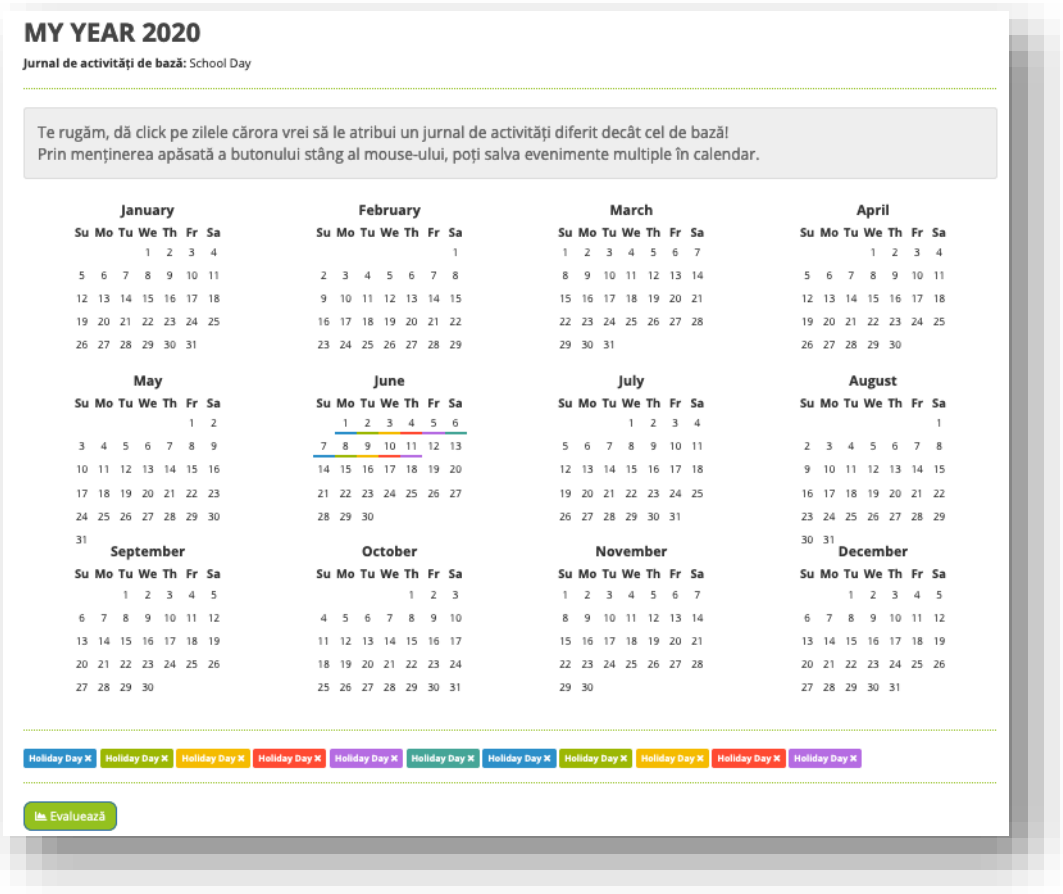
Ca un prim pas, dați click pe butonul Editează informațiile. Pentru a crea o planificare anuală introduceți o etichetă, care va rămâne afișată în pagina principală. Alegeți ca bază de pornire unul din jurnalele voastre de activități care se potrivește cel mai bine cu media. Acesta va fi utilizat pentru fiecare zi pentru care nu veți stabili un jurnal de activități diferit în etapa următoare. Cu un click pe butonul „Salvează” vă veți întoarce la pagina de pornire.

Înapoi la pagina de pornire puteți vedea jurnalul de activități nou-creat. Dați click pe butonul **Editează planul tău anual** pentru a deschide această pagină.

Dând click pe o anumită dată se va deschide o fereastră pop-up pentru a selecta un anumit jurnal de activități pentru a fi atribuit. Puteți să efectuați o selecție multiplă dând click pe o anumită dată și selectând cu degetul apăsat pe butonul stâng al mouse-ului un anumit număr de zile consecutive din calendar.



Zilele cu jurnale diferite apar evidențiate cu diferite culori (și trecute dedesubt).

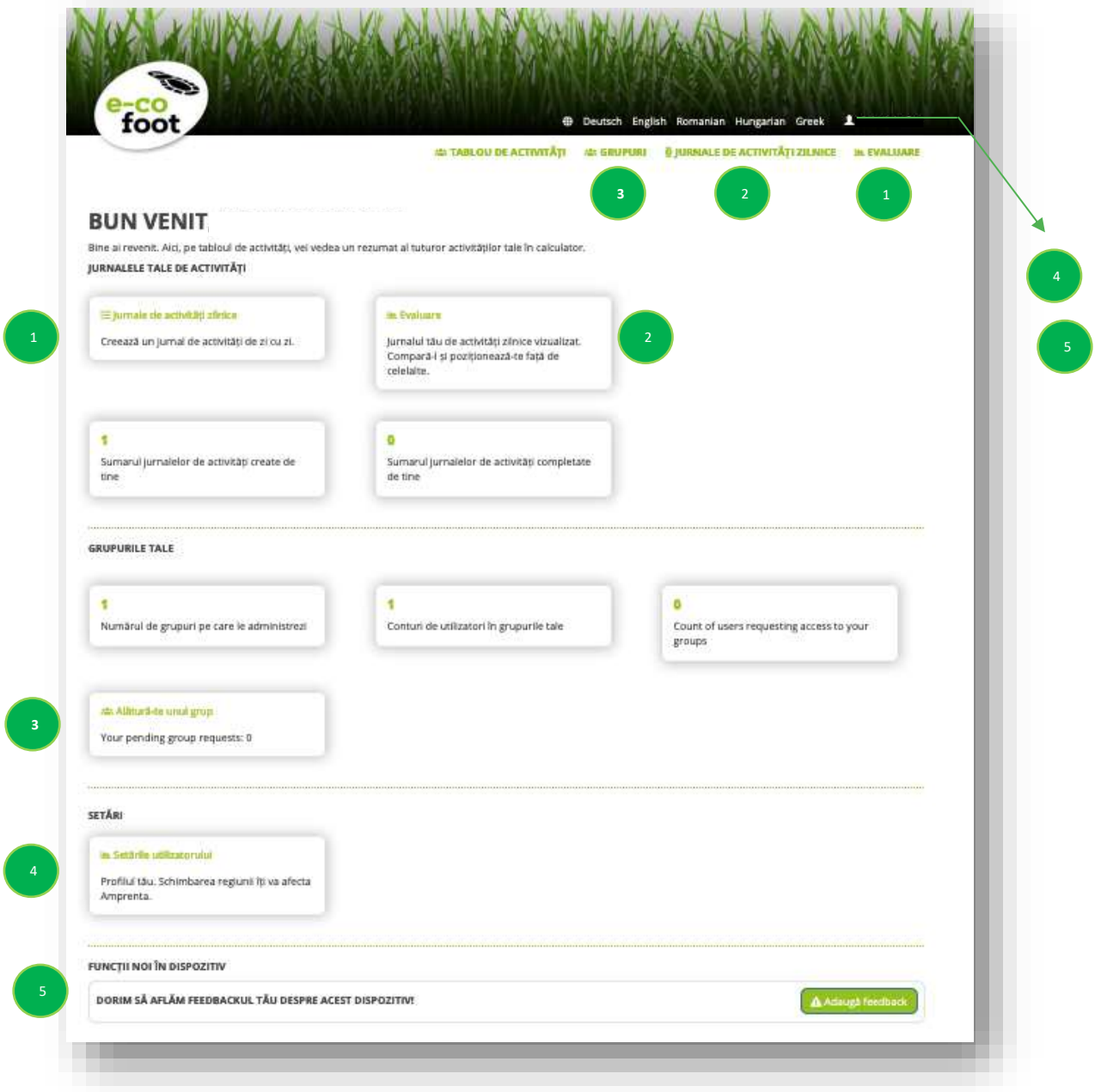


Dați click pe butonul **Evaluează** pentru a începe evaluarea voastră anuală. Aceasta urmează aceeași schemă ca în evaluarea rapidă (tabele și schițe structurate) dar oferă o privire mai realistă asupra Amprentei voastre Ecologice într-o perspectivă anuală.

Contul de profesor

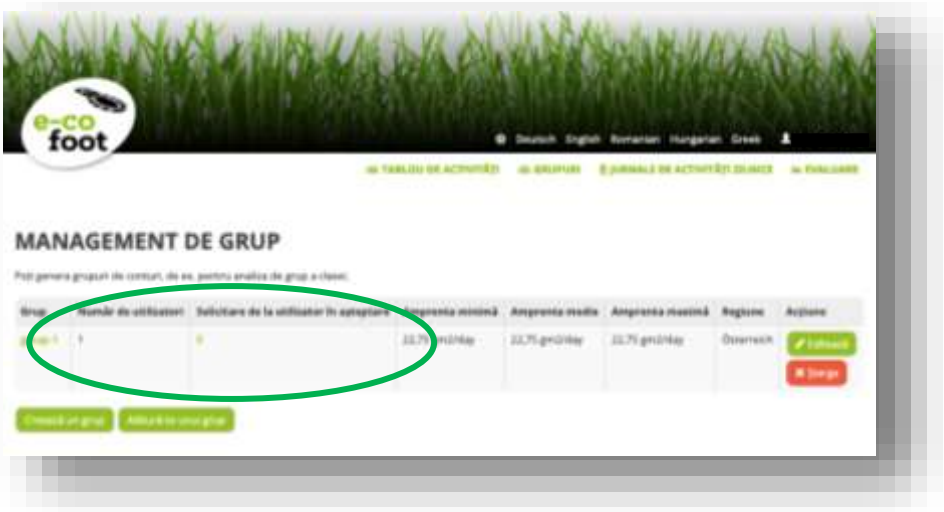
Diferența față de contul de elev este că profesorii au o imagine diferită asupra grupurilor.

Este afișat numărul grupurilor manageriate de fiecare profesor și numărul de jurnale de activități zilnice postate în cadrul fiecăruia.



Grupuri create de profesori

Având drepturi de utilizare ca profesor, există acces la meniul **Managementul grupurilor** după ce dați click pe butonul **Grupuri** din antetul website-ului. Acolo vă puteți crea un grup pentru clasa voastră. De asemenea, aveți acces la un tabel cu informații despre valorile Amprentei Ecologice: cea mai mică, cea mai mare și valoarea medie a grupului.



Creați un grup

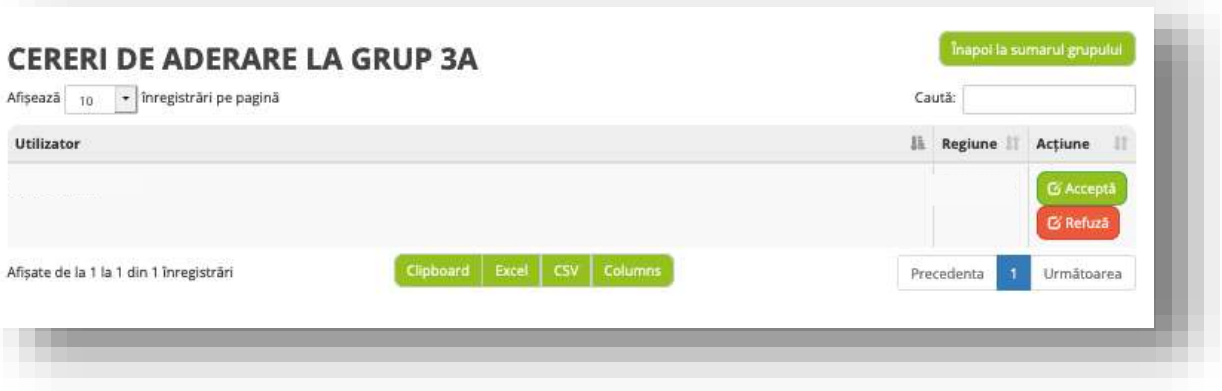
În fereastra care se deschide când dați click pe **Creează un grup** vă puteți personaliza grupul cu nume, descriere și alege regiunea din care faceți parte.

După salvarea grupului dv. acesta va apărea în pagina principală. De aici puteți edita (butonul **Editează**) și șterge (butonul **Șterge**) aceste grupuri.

Solicitări în cadrul grupului

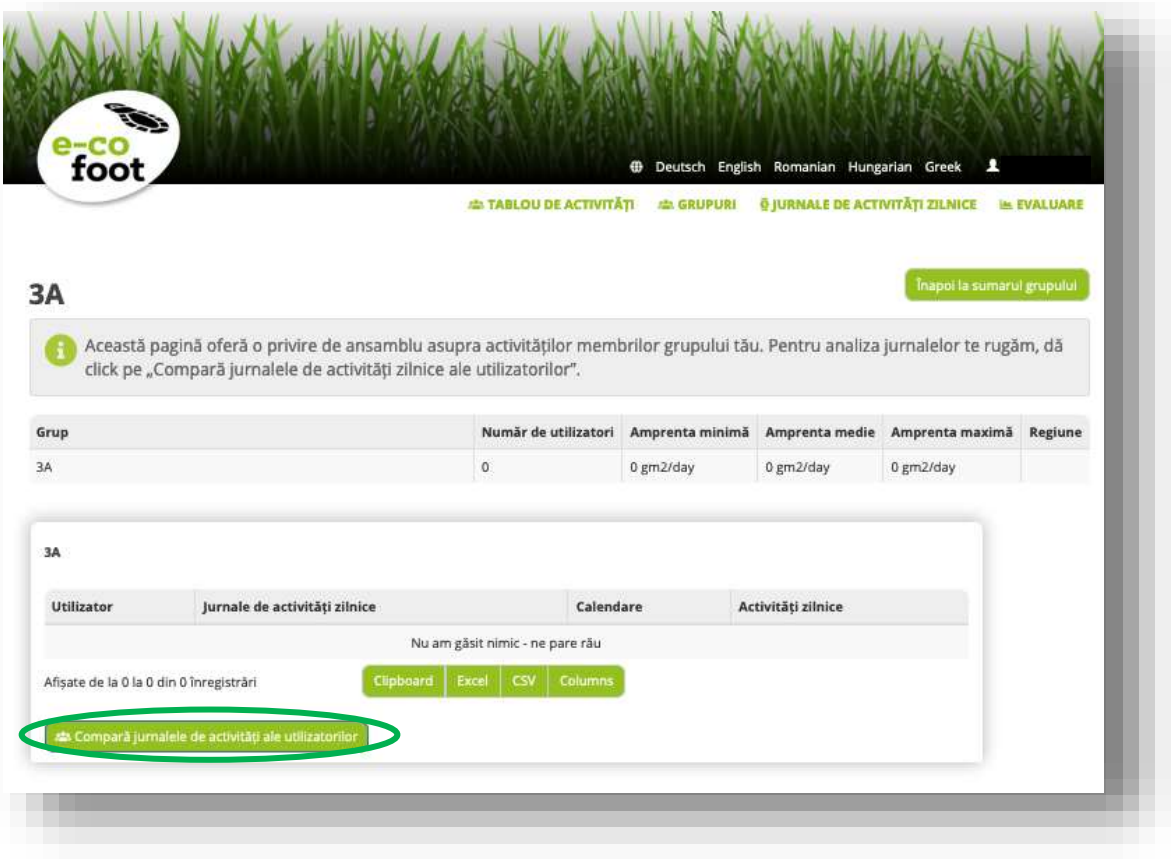
Dacă un elev/alt utilizator v-a trimis vreo cerere de înscriere, o puteți vedea în tabelul vostru centralizator de management al grupului, în dreptul coloanei **Solicitare de la utilizator în așteptare**

Când dați click pe numărul de solicitări se va deschide o nouă fereastră. În aceasta va apărea lista cu numele celor care au făcut solicitări de înscriere. În coloana **Acțiune** există două butoane pe care aveți opțiunea de a da click: **Acceptă** și **Refuză** pentru a aproba/refuza cererea de înscriere a respectivului elev.

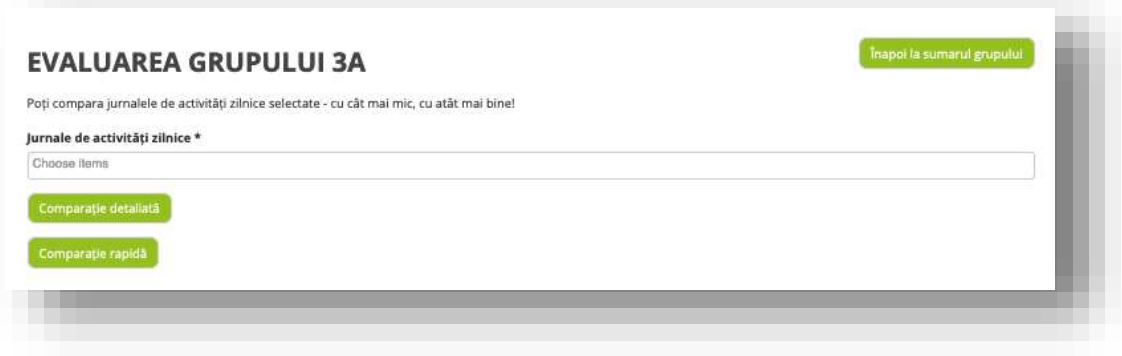


Crearea de comparații ale jurnalelor de activități zilnice ale elevilor

Dând click pe un **nume** Grup în acțiunea de management de grup, veți vedea un rezumat a câte jurnale și câte calendare au creat și editat fiecare dintre elevii dv. membri ai acelui grup.



Printr-un click pe butonul **Compară jurnalele de activități ale utilizatorilor** veți fi direcționat către o fereastră, unde veți alege jurnale de la fiecare utilizator.



Sunt disponibile două feluri de comparații.

1. **Comparația în detaliu**

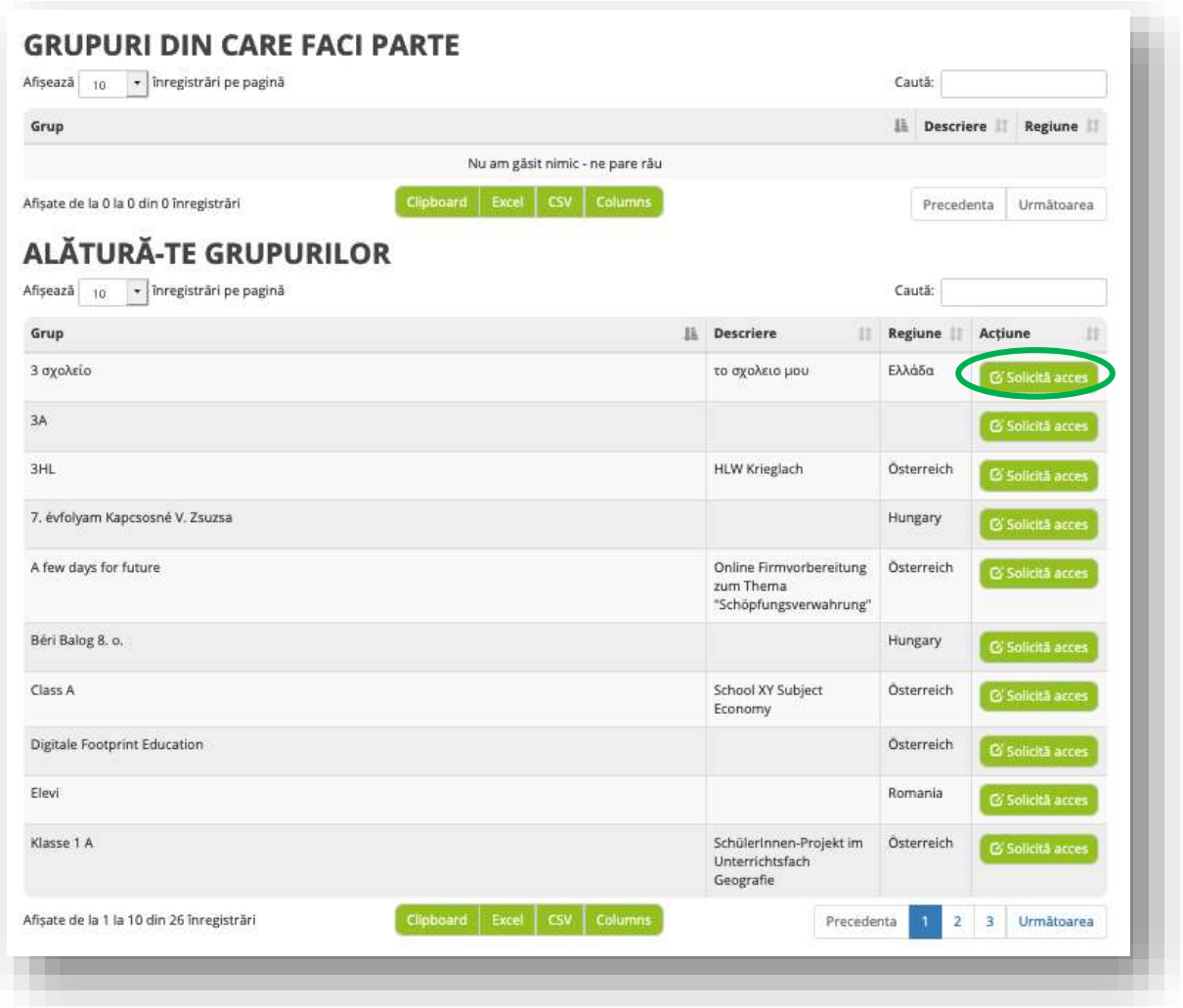
Evaluarea este o listă, în care rezultatele fiecărui elev sunt pe o coloană, pentru a face comparații care pot fi o bună bază de discuție. Tabelele au secțiuni pentru categorii și pentru activități. Puteți vizualiza, de asemenea, diferite schițe structurate și zile ale deficitului ecologic.

2. **Comparația rapidă**

Această comparație arată diferitele jurnale de activități zilnice ca pe diagrame în benzi. Unitatea de măsură este în metri pătrați globali, iar diferitele categorii ale Amprentei sunt marcate în culori distincte.

Grupurile dv.

Înapoi la pagina de management a grupurilor există un buton **Alătură-te grupurilor** care duce către un tabel cu două secțiuni diferite.



1. Grupuri din care faci parte

Aici sunt afișate grupurile din care faceți parte deja.

2. Alătură-te grupurilor

Acest tabel vă arată grupurile în care puteți intra pe viitor. Cu butonul **Solicită acces** puteți trimite o solicitare către liderul de grup pentru ca acesta să vă accepte.

Jurnale de activități pentru profesori

Vă rugăm, urmăriți capitolul Jurnale de activități pentru elevi . Funcțiile sunt aceleași pentru elevi și profesori.

Evaluarea pentru profesori

Vă rugăm, urmăriți capitolul Evaluarea pentru elevi . În această secțiune de evaluare funcțiile sunt aceleași ca cele pentru elevi. Aici puteți compara numai jurnalele de activități proprii.

Dacă vreți să comparați jurnalele de activități zilnice ale elevilor voștri sau ale altor membri ai grupului, vedeți capitolul

Grupuri create de profesori .

Întrebări frecvente

De unde provin valorile?

Datele cu care funcționează acest calculator dau informații indicative pentru diferite activități (și stiluri de viață corespunzătoare) bazate pe datele de evaluare a ciclului de viață disponibile în literatura de specialitate (crescător) și valorile naționale ale Amprentei Ecologice furnizate de Global Footprint Network și Calculatorul de Amprentă Ecologică pentru Austria (descrescător). Aceste date au fost corelate și cu cele folosite la Workshopul „Mini-hectarul", parte integrantă a acestor cursuri. De asemenea, sunt incluse datele disponibile, colectate din statisticile naționale ale țărilor participante la studiu. Activitățile incluzând folosirea energiei electrice sunt scalate, datorită datelor naționale, în gm²/kWh. De aceea, aceeași activitate poate avea valori diferite ale Amprentei Ecologice în diferite țări. Pentru mai multe informații în legătură cu datele, vă rugăm contactați office@footprint.at

Ce înseamnă Ziua deficitului ecologic? Cum este calculată?

Ziua deficitului ecologic marchează ziua când cererea omenirii pentru resurse și servicii ecologice din anul curent excede capacitatea Pământului de regenerare din anul respectiv. Noi menținem acest deficit prin lichidarea stocului de resurse ecologice și acumularea deșeurilor,

în principal dioxid de carbon în atmosferă. Ziua deficitului ecologic este calculată iar înregistrările sunt disponibile pe Global Footprint Network, o organizație internațională de cercetare care oferă factorilor de decizie un set de resurse pentru a se asigura că economia mondială operează în interiorul limitelor ecologice ale Pământului. (Mai multe informații disponibile pe www.overshotday.org)

De ce nu este inclusă Amprenta gri?

Instrumentul este orientat către obiceiurile de zi cu zi și se focusează pe eficientizarea posibilităților de acțiune a tineretului. Acesta arată că acțiunile individuale de zi cu zi pot face diferența, dar, cu toate acestea, acțiunile politice sunt cheia succesului.

De ce nu există opțiunea de a cumpăra hrană?

Hrana este cuprinsă în categoria „Mănâncă ceva“, după cum copiii și tinerii consumă adesea mâncare, dar de obicei nu ei, ci altcineva din familie face cumpărăturile alimentare.